

6 Steps for ALLIES

a quick guide by prideunited

An ALLY is someone who is always supporting, affirming, helping, and uplifting communities or groups of people. ALLYSHIP is more than a one-time act or statement; It's an ongoing, lifelong process of growth, change, learning, and solidarity.

To be an aspiring ally, remember the A.L.L.I.E.S. acronym:

A

Acknowledge Your Privilege

Some people are able to benefit and access spaces in ways that others can't. Some people can go through life without having issues affect them directly. This is what privilege looks like, and when we recognize our own privileges we can learn how to use them for good.

L

Listen to the Community

It's easy to assume what a community experiences or needs in terms of support, but assumptions can be wrong, even counterproductive. It's important to instead listen to those you want to serve to know what the issues are and what work is actually needed.

L

Learn & Unlearn

To better understand the community being served, check out documentaries, books, articles, lectures, and the Internet in general. As your allyship develops you might make mistakes. In those moments, just apologize, learn, promise to do better, and move on.

I

Initiate Tough Conversations

Although it may feel uncomfortable, it's crucial to call out offensive jokes, statements, and ideas no matter who they come from or when they happen. You need to have these conversations not only with other people but with yourself. Discomfort is key to growth.

E

Educate Those Around You

After initiating conversations, openly discuss and refer people to books, documentaries, articles, and other avenues that helped you grow as an ally. Remember to hold room and patience for others, and be mindful of the room that may have been held for you.

S

Support by Getting Involved

Whether it's marching at a protest, donating to nonprofit organizations, or walking someone down the street, there are plenty of ways to support, empower, and serve the community. First listen and learn to understand how to focus community voices in your work.

6 Pasos para un ALIADO

Una guía útil por prideunited

Un aliado es alguien que constantemente ayuda, apoya e edifica a un grupo de personas o una comunidad marginada. Ser un aliado es más que una declaración o acto; es un proceso de desarrollar, cambiar, aprender y de tener solidaridad toda la vida.

Para ser el aliado aspira a ser, recuerde el acrónimo, A.L.I.A.D.O:

A

Acepte y Reconozca su Privilegio

Ciertas personas tienen el beneficio de obtener acceso a sitios en lo cual otros no pueden. Y hay ciertas personas que nunca serán directamente afectados por una situación. Esto es el privilegio, y cuando uno reconoce los privilegios los pueden utilizar por el bien.

L

La Voz de la Comunidad

Es fácil suponer lo que la comunidad requiere en aspecto al apoyo, pero suposiciones puede ser incorrectos y hasta contraproducente. Es importante escuchar a las personas que usted desea atender ya que ellos conocen los asuntos y que ayuda realmente se requiere.

I

Instrúyete a Como Dirigirte a Otra Persona

Para comprender mejor a la comunidad que uno desea atender, revise documentales, libros, artículos, lecturas, y el internet. Mientras se desarrolla su capacidad de aliar, errores pueden suceder. Simplemente pida disculpa, aprenda, y prometa hacer mejor, y siga adelante.

A

Ayude a Iniciar Conversaciones Difíciles

Aunque sea difícil, es crucial llamar la atención de lenguaje ofensivo; y no debe de dar importancia quien lo dijo ni cuándo ocurrió. Es necesario que estas conversaciones tomen lugar con sí mismo y con otros. La incomodidad es la clave del desarrollo.

D

Dedíquese a Educar Quienes lo Rodean

Después de iniciar conversaciones, libremente hable sobre y remite a las personas a libros, documentales, y otras vías que lo ayudaron a desarrollarse como un aliado. Acuerde de mantener paciencia y lugar para otros, y ser consiente del lugar detenido para usted.

O

Ofrece Apoyo con su Participación

Ya sea marchar en protesta, donar a una organización, o caminar con alguien en la calle, hay varios modos de apoyar, edificar, y atender a la comunidad. Pero, primero escuche y aprenda a comprender como enfocar las voces de la comunidad en su oficio.

Para obtener más información sobre los servicios y eventos de Pride United, envíe un correo electrónico a pride@strengthunited.org.

CSUN

CALIFORNIA
STATE UNIVERSITY
NORTHRIE

strengthunited
a CSUN community agency

24-Hour Hotline:

(818) 886-0453 or (661) 253-0258